

令和8年度 第1回

いちのせき健康の森運営委員会

日時：令和8年7月2日（木）

午前10時～11時30分

場所：SWS東日本シビックホール一関
小ホール

次 第

1. 開会

2. 挨拶

いきがいきづくり課 課長

いちのせき健康の森 所長

3. 審議事項

(1) 報告

令和7年度経過報告・実績について

(2) 協議

令和8年度運営計画について

(3) その他

4. 閉会

いちのせき健康の森運営委員会委員名簿

(定数 10 人以内／委員委嘱 10 人)

任期 令和 7 年 6 月 1 日から令和 9 年 5 月 31 日

	氏 名	
委員長	ちば ちば 千葉 正	
副委員長	あべ あべ 阿部 眞	
社会教育 関係団体等	ちば まゆみ 千葉 真由美	
〃	ひらの かずひこ 平野 和彦	
〃	くろさわ あい 黒澤 愛	
知識経験者	すがわら きよただ 菅原 清忠	
〃	すずき なおこ 鈴木 直子	
〃	かめや たく 亀谷 琢	
その他市長が 必要と認める者	ながやま ひろみ 長山 弘美	
〃	ささき しょうこ 佐々木 承子	

下線_____新任運営委員

令和8年度いちのせき健康の森職員名簿

令和8年5月1日作成

いちのせき健康の森

役 職		氏 名
所 長		さとう よしやす 佐藤 可安
副所長		たかはし たけし 高橋 毅
総務管理課	課 長	ちば しのぶ 千葉 忍
	課 員	さとう なおき 佐藤 直樹
	課 員	すがわら あゆみ 菅原 亜由美
	課 員	すがわら みちこ 菅原 美智子
	課 員	みや こうすけ 宮 恒介
研修課	課 長	ちば みか 千葉 美香
	課 員	さとう てつぺい 佐藤 哲平
	課 員	やまだ こうたろう 山田 耕太郎

まちづくり推進部いきがづくり課

役 職		氏 名
課 長		おの でら かずひろ 小野寺 和宏
係 長		よこやま けい 横山 圭
主 事		おがさわら みお 小笠原 美音

下線 新任職員

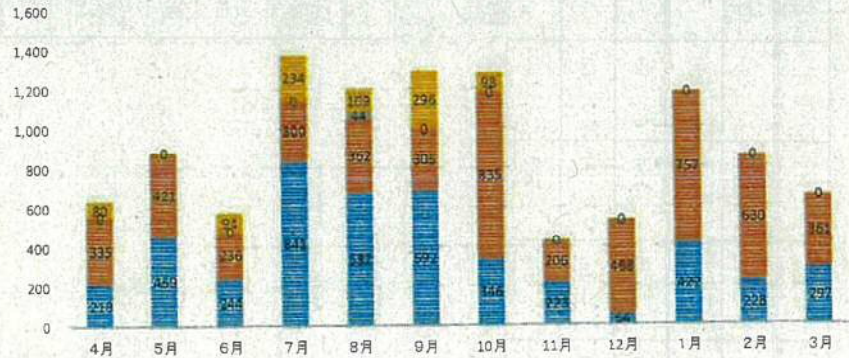
いちのせき健康の森利用状況表（利用者内訳）

（R 6 年度・R 7 年度対比）

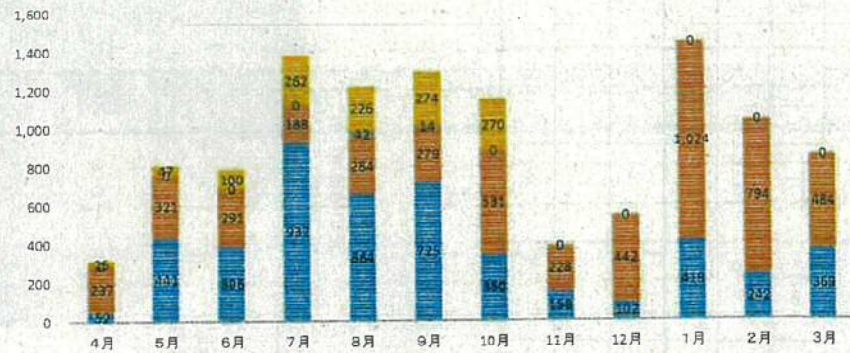
		6 年度		7 年度		6 : 7 年度 人数対比
		団体数(件)	利用者数(人)	団体数(件)	利用者数(人)	
セミナーハウス宿泊利用者	学校関係	37	984	37	1,015	103.2%
	小学校	11	367	13	424	115.5%
	中学校	1	15	1	53	353.3%
	高等学校	20	434	16	371	85.5%
	大学	1	31	3	47	151.6%
	その他 (専門学校・支援学校)	0	0	0	0	—
	その他の学校等 (こども園・保育園)	4	137	4	120	87.6%
	スポーツ少年団 スポーツクラブ等	15	473	20	627	132.6%
	市民センター PTA等	6	119	4	95	79.8%
	市町村等	4	195	2	129	66.2%
	その他 (企業・主権事業・一般)	25	299	18	129	43.1%
	合計	87	2,070	81	1,995	96.4%
キャンプ場宿泊利用者	学校関係	0	0	0	0	—
	スポーツ少年団 スポーツクラブ等	0	0	0	0	—
	市民センター PTA等	0	0	0	0	—
	市町村等	0	0	0	0	—
	その他 (企業・主権事業・一般)	2	28	1	22	78.6%
	合計	2	28	1	22	78.6%
日帰り利用者	セミナーハウス	1,906	5,103	1,951	5,216	102.2%
	キャンプ場	42	1,204	29	911	75.7%
	その他の設備 (グラウンド)	0	0	0	0	—
	合計	1,948	6,307	1,980	6,127	97.1%
総合計		2,037	8,405	2,062	8,144	96.9%
スノーランド			20,168		18,701	92.7%

いちのせき健康の森月別利用客数（延人数）

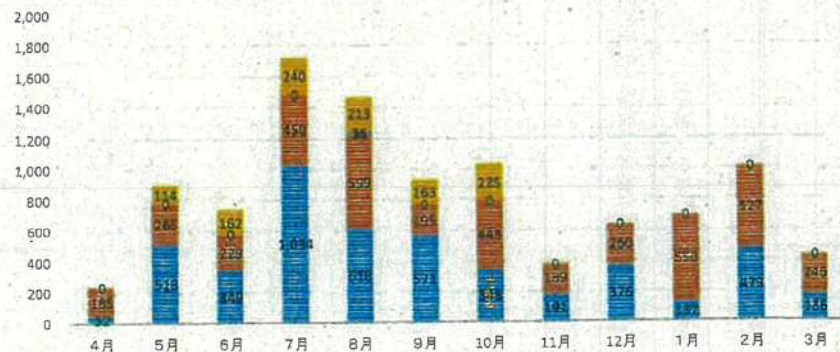
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
令和7年度	宿泊（セミナー）	218	459	244	841	682	692	346	223	64	422	228	297	4,716
	日帰り（セミナー）	335	421	236	300	362	305	835	206	468	757	630	361	5,216
	宿泊（キャンプ場）	0	0	0	0	44	0	0	0	0	0	0	0	44
	日帰り（キャンプ場）	80	0	94	234	109	296	98	0	0	0	0	0	911
	スキー場（入込数）									2,025	8,580	6,251	1,845	18,701
	利用者計													29,588



		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
令和6年度	宿泊（セミナー）	52	441	396	932	664	725	350	158	102	418	242	369	4,849
	日帰り（セミナー）	237	321	291	188	284	279	531	228	442	1,024	794	484	5,103
	宿泊（キャンプ場）	0	0	0	0	42	14	0	0	0	0	0	0	56
	日帰り（キャンプ場）	25	47	100	262	226	274	270	0	0	0	0	0	1,204
	スキー場（入込数）									2,599	7,932	6,770	2,867	20,168
	利用者計													31,380



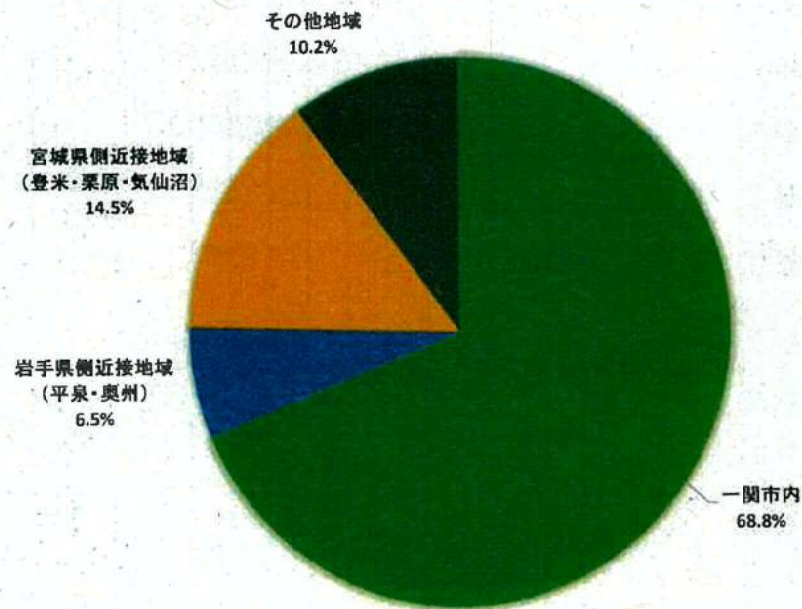
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
令和5年度	宿泊（セミナー）	52	518	349	1,034	618	571	348	191	376	137	479	186	4,859
	日帰り（セミナー）	185	265	229	450	599	195	443	189	260	556	527	246	4,144
	宿泊（キャンプ場）	0	0	0	0	36	0	0	0	0	0	0	0	36
	日帰り（キャンプ場）	0	114	162	240	213	163	235	0	0	0	0	0	1,127
	スキー場（入込数）									1,261	4,137	3,637	1,927	10,962
	利用者計													21,128



いちのせき健康の森 日帰り入浴客地域別表（令和7年度）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	割合
一関市内	236	198	165	214	244	140	222	157	349	423	308	209	2,865	68.8%
岩手県側近接地域（平泉・奥州）	7	21	8	15	21	60	5	17	18	47	30	22	271	6.5%
宮城県側近接地域（登米・栗原・気仙沼）	25	22	36	24	30	43	39	20	35	154	99	77	604	14.5%
その他地域	14	23	13	9	45	8	54	9	66	89	63	30	423	10.2%
計	282	264	222	262	340	251	320	203	468	713	500	338	4,163	100.0%

※ 日帰りの学校行事は含まない



日帰り入浴客層		
大人	3,459	83.1%
小学生	544	13.1%
中学生	50	1.2%
高校生	17	0.4%
その他学生	9	0.2%
幼児	84	2.0%
小計	4,163	100.0%

令和7年度 宿泊利用団体アンケート集計概要一覧

1. 評価集計（評価項目について、4段階の評価集計）

評価項目	研修成果	研修環境	食事内容
◎ → 10	41 件	38 件	32 件
○ → 8	8 件	9 件	12 件
△ → 5	1 件	3 件	6 件
× → 0	0 件	1 件	0 件
未記入	2 件	1 件	2 件
計	52 件	52 件	52 件
R7 平均	9.6	9.2	8.9
R6 平均	9.6	9.5	9.3
R5 平均	9.6	9.6	9.2

* アンケート回収 52件/宿泊利用81件

* 宿泊キャンセル 15件

上期 : 4月～9月

下期 : 10月～3月

2. 記述欄の概要（重複回答あり）

区 分	項 目	件数		
		上期	下期	計
セミナー関係 プラス評価	1 雨天時の活動内容への助言。	4		4
	2 施設がきれい。清潔感がある。	2		2
	3 沢遊びの送迎。急な要望への対応	2		2
	4 機会があれば利用したい。今後もよろしくお願いします。また利用したい。来年もよろしくお願いします。		6	6
	5 施設やスキー場での気づかいに毎回感謝している。		1	1
	6 良い環境の提供に感謝。		1	1
	7 スポーツを通じて健康回復と懇親を図ることができた。		1	1
	8 ありがとうございました。		3	3
マイナスイメージ マイナス評価・要望	1 冷房があればよい。宿泊場所が少し暑かった。眠れないくらい暑い。	3		3
	2 避難経路図の文字が消えているところがある。	1		1
	3 宿泊室に時計があると良い。	1		1
	4 申請書類のフォーマットがエクセルであると良い。	1		1
	5 クマ対策が課題。	1		1
	6 夜中フロントが不在だった。		1	1
	7 上の階が一晩中うるさくて眠れなかった。		1	1
食生活評価・要望	1 どれもすごくおいしかった。	1		1
	2 朝食の時間等配慮いただきました。		1	1
食生活評価・要望	1 あげものが多い。	1		1
	2 栄養面のバランスをもっと考慮してほしい。		1	1

3. 宿泊利用団体の地域別比率

地 域	団体数	内 訳	R7	R6	R5	R4
岩手	一関	32 幼稚園等、小学校9、高校、スポ少7、PTA2、一般9、市主催3	40%	40% (35件)	61% (49件)	72% (44件)
	その他	15 小学校(平泉)、中学校(平泉)、高校5(奥州、花巻2、盛岡2) スポ少5(平泉、花巻、盛岡2、野田)、PTA2(奥州、滝沢)、一般(宮古)	19%	17% (15件)		
宮城	栗原、登米、気仙沼	14 幼稚園等2(登米)、小学校3(気仙沼)、スポ少(栗原) 一般8(栗原、登米2、気仙沼5)	17%	16% (14件)	23% (19件)	20% (12件)
	その他	6 幼稚園等(大崎)、高校3(利府、仙台、白石)、スポ少2(仙台、大和)	7%	6% (5件)		
その他の都道府県		14 高校7(青森2、山形2、福島3)、大学2(東京) スポ少4(青森3、大阪)、一般(神奈川)	17%	21% (18件)	16% (13件)	8% (5件)
団体数		81		87	81	61

審 議 事 項

(1) 報告

令和7年度経過報告・実績について

ア) 総務管理課・索道事業所

【修繕工事等】

7/14～8/1	2階南側宿泊室エアコン設置工事	2階12部屋設置完了
7/18～8/5	受水槽ポンプ交換工事	
2/22	第二リフト異状停止	翌日より北ゲレンデ閉鎖
3/17	雪不足のためゲレンデ閉鎖	3/20の予定を前倒し

【物品・備品購入】

- ・ リフト乗客用救助ポール
- ・ 充電式インパクトレンチ
- ・ 簡易型携帯無線機
- ・ クマ撃退スプレー4本

【研修等】

6/5	東北索道協会岩手地区部会総会（奥中山高原スキー場）
9/1	SBB（スキー・ボート・ビンディング）講習（盛岡市）
9/2～3	索道技術管理員研修（仙台市）
9/11～12	索道技術管理者講習（仙台市）
11/4	索道技術管理者研修会（安比高原スキー場）
12/16	救急救命講習（セミナーハウス）
12/16、17	リフト救助訓練（祭時スノーランド）

【その他】

7/1	第一回いちのせき健康の森運営委員会（セミナーハウス）
9/21	一関市スキー協会奉仕活動（ゲレンデ草刈り）
10/27	クマによる人身被害発生（巖手町瑞山地区）
10/29	第二回いちのせき健康の森運営委員会（一関文化センター）
11/13、19、20	PR活動（市内中学校・各市民センター）
11/28	祭時スノーランド利用団体打合せ（一関市役所）

12/1～3/31	スキーパトロール員2名、索道技術管理員4名
12/12～3/25	スキー係員10名、レンタル係員2名
12/29～2/23	レンタル補助員（月65時間勤務）3名
2/8	一関市民スキー大会

スキーこどもの日	1/11 (53人)、1/18 (54人)、1/25 (52人)、2/1 (55人)、 2/8 (31人) 2/15 (43人) 2/22 (66人)
----------	--

計 354人

祭時スノーランド感謝祭	1/12 (小:25人・中:5人)、2/11 (小:19人・中:4人) 2/23 (小:25人・中:7人)
-------------	--

計 小:69人・中:16人

イ) 研修課

① 主催事業

【春】

4/6 「ミズバショウをみよう」 25 名



4/20 「春の妖精」 22 名



講師：

4/27 「春散歩」 26 名



◎春にブナの実の不作が見てとれた。

5/11 「春の草木染め教室」 5 名



講師：

5/25 「ノビネチドリとエゾハルゼミ」 21 名



講師：

◎自然観察会の参加人数は延べ 106 名
となった。リピート参加が多く参加者
の自然への興味が伺われた。

6/8 「栗駒自然散策」 12 名



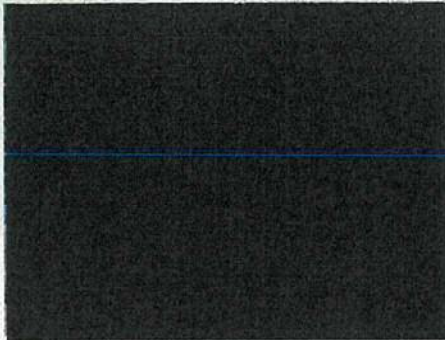
講師：

◎計 3 回、県環境アドバイザーに講師を
依頼し解説をしていただいた。

【夏】

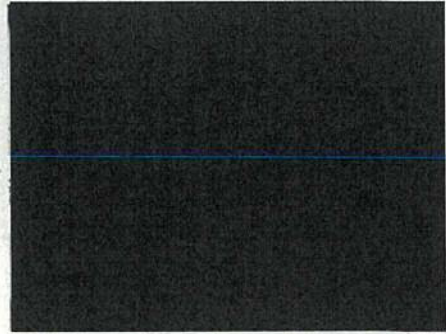
7/27 「夏！体験教室①」 15名

8/10 「夏！体験教室②」 12名



◎雨が降らず水量が少なかったが、十分楽しむことができた。

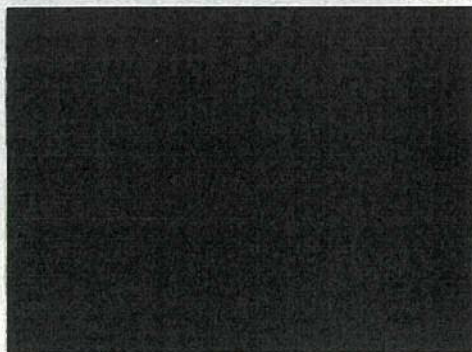
8/2-3 「わくわく夏キャンプ」 22名



◎夏の事業は家族連れに人気が高く、野外炊飯や沢遊びなどはとても喜ばれた。

【秋】

10/5 秋の草木染め教室 14名



講師：

◎トチや桜、ユズリハなどで美しく染め上げることができた。

10/25 「真湯溪谷の紅葉①」 12名

10/26 「真湯溪谷の紅葉②」 5名



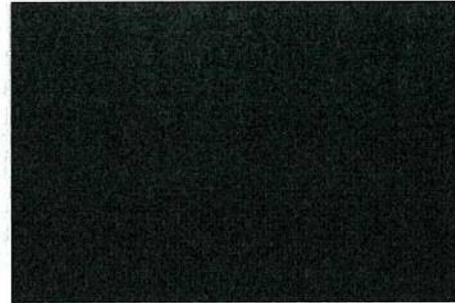
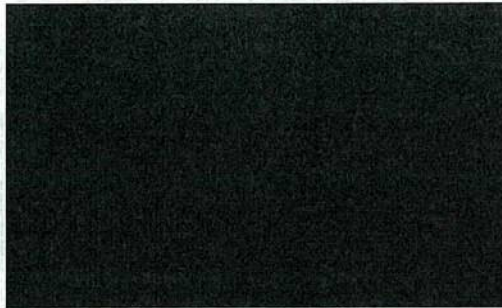
◎猿跳古道が整備され、数年ぶりに利用許可を得て歩くことができた。

※11/8 「親子DEたき火といものこ会」は、瑞山地区で発生したクマ被害のため中止。

【冬】

12/7 「親子でつくるクリスマスリース」 13 名

12/14 「ミニ門松を作ろう」 16 名



自然素材のリース制作

1/10 「はじめてのスキー教室①」 10 名

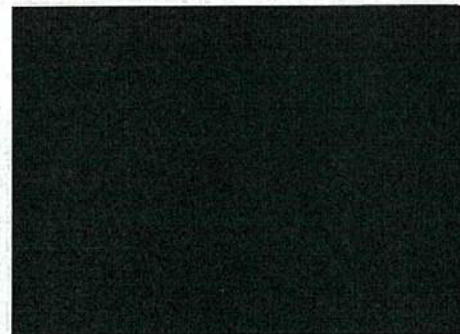
1/11 「はじめてのスキー教室②」 10 名

1/17 「チャレンジ！スキー教室①」 7 名

1/18 「チャレンジ！スキー教室②」 10 名

1/30 「はじめてのスノーボード教室①」 6 名

2/1 「はじめてのスノーボード教室②」 5 名



◎スキー・スノーボード教室は延べ 48 人の参加があった。参加者の中にはその後も練習を重ねていく子どもも多く、スキースポーツ少年団に加入する子どももいた。

スノーシューも魅力あるアクティビティなので、今後もPRを行いたい。

※ 2/15 スノーシュートレッキング参加者なし

※ 3/1 雪山たんけんたい 参加者なし

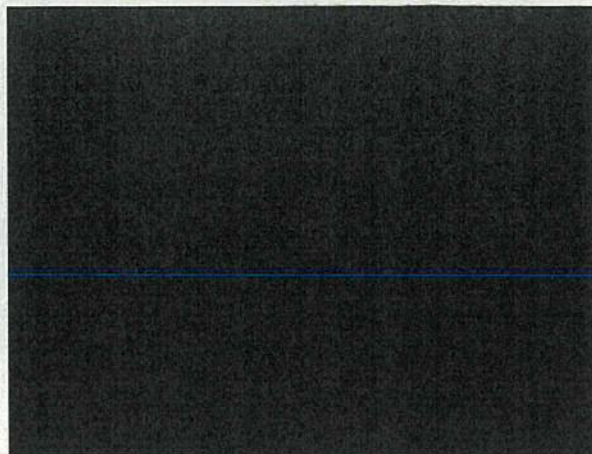
② 受入れ事業（学校団体、スポーツ団体等）

【令和7年度 宿泊利用の内訳】

- こども園 …6件
- 小・中学校宿泊学習…14件
- スポーツ少年団 …18件
- 高校部活動合宿 …16件
- その他宿泊 …27件

計 81件

- ◎小・中学校の宿泊学習利用は年々減少傾向にある。（コロナ前：令和元年度35件）
一方、スポーツ少年団の活動団体は増加傾向である。（コロナ前：令和元年度9件）



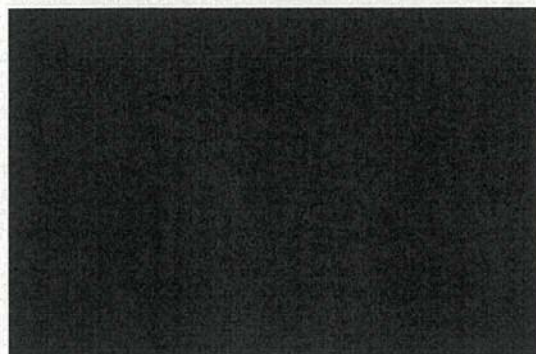
日帰りイベント利用

10/4 いわいの森わくわくフェスタ

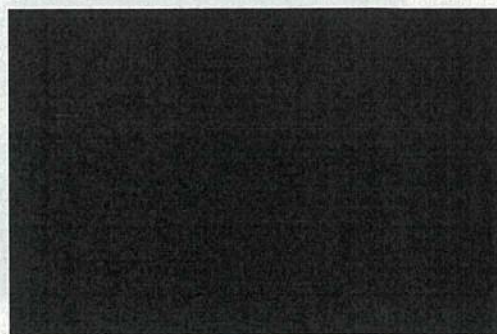


- ◎一関市役所林政推進課等主催の「いわいの森わくわくフェスタ」がゲレンデを会場に開催され、多くの方が来所した。

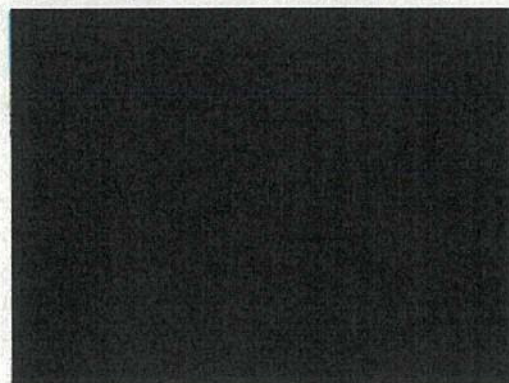
（来場者 1,032名（林政推進課発表））



- ◎創作室を利用した創作体験も行われた。



- ◎市内から多くのブース出展があり、ゲレンデ会場は大変にぎわった。



- ◎乗馬体験は、大人気のイベント

(2) 協議

令和8年度運営計画について

項 目	内 容
総務管理課	施設設備の修繕及び設備の促進 ・ 食堂食洗機の更新 ・ 3階南側宿泊室 10 部屋のエアコン設置 ・ 受電設備改修工事設計業務 ・ 1階照明のLED化 ・ 施設周辺の草刈り作業 誘客活動の促進 【PR活動】 ・ 集客・PRイベントの企画・立案(感謝祭等) ・ 90万人達成イベントの開催(12月を想定) ・ インスタグラムの発信(冬季を中心に) ・ スキーこどもの日の継続 ・ 祭時スノーランド感謝祭の企画・立案
索道事業所	安心安全な施設環境の実現 【施設の維持管理】 ・ 第二リフトの不具合点検 ・ 第二リフトモーターのオーバーホール 【施設の安全管理】 ・ 支障木の調査、伐採 (散策路、ゲレンデ、リフト線路沿い等) ・ リフト主要機器整備点検 ・ 安全報告書の作成 【外部研修会等への参加】 ・ 東北索道協会岩手地区部会定時会員総会 ⇒ 6月 ・ 東北索道協会定時会員総会 ⇒ 7月 ・ 東北索道協会及び東北索道協会岩手地区部会の講習会等への参加

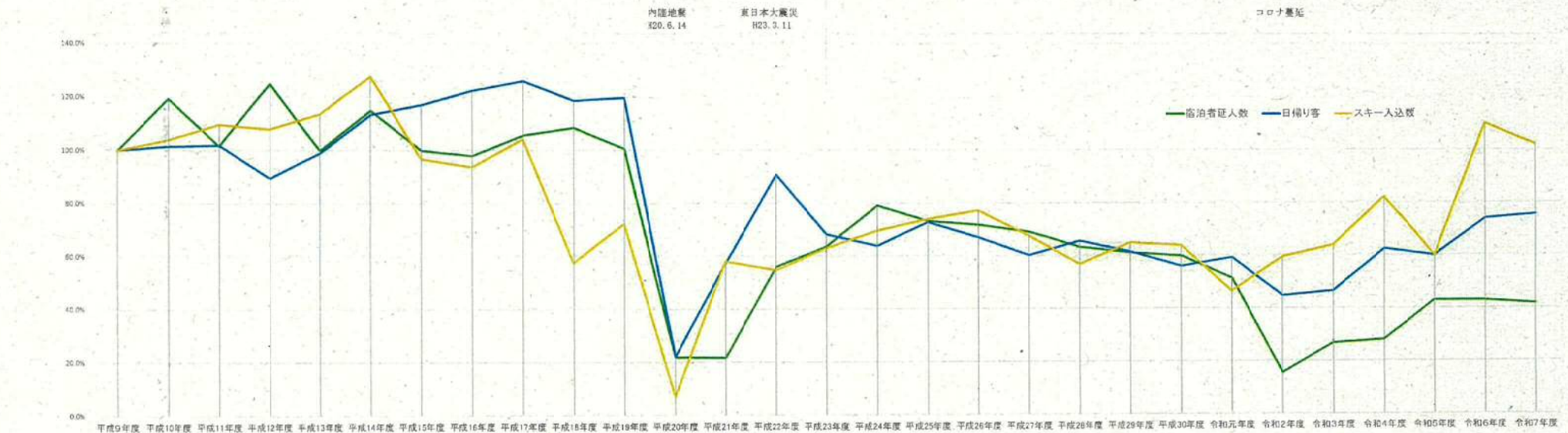
令和8年度運営計画について

項 目	内 容
研修課	【令和8年度の主催事業】 ○自然観察会 ・ミズバショウを見よう ⇒ 4月5日(日) ・春の妖精 ⇒ 4月19日(日) ・春さんぽ ⇒ 4月26日(日) ・ノビネチドリとエゾハルゼミ ⇒ 5月24日(日) ・栗駒自然散策 ⇒ 6月7日(日) ・秋の栗駒散策 ⇒ 9月27日(日) ・真湯溪谷の紅葉 ⇒ 10月25日(日) ・冬芽観察スノーシューツアー ⇒ 令和9年3月6日(土) ○創作体験活動 ・春の草木染め教室 ⇒ 5月10日(日) ・秋の草木染め教室 ⇒ 10月18日(日) ・親子でつくるクリスマスリース ⇒ 11月29日(日) ・ミニ門松を作ろう ⇒ 12月13日(日) ○野外体験活動 ・沢遊びに行こう！ ⇒ 7月26日(日)、8月9日(日) ・わくわく夏キャンプ ⇒ 8月1日(土)～2日(日) ・たき火DAYキャンプ ⇒ 11月1日(日) ・初めてのスキー教室 ⇒ 令和9年1月16日(土)、17日(日) ・チャレンジスキー教室 ⇒ 令和9年1月23日(土)、30日(土) ・はじめてのスノーボード教室 ⇒ 令和9年2月6日(土)、7日(日) ・親子でゆきあそび ⇒ 令和9年2月28日(日) 【施設・備品の維持管理】 ・自然観察路の整備と開拓 ・キャンプ場の整備 ・創作教材機器の整備 ・レンタルスキー等用品の更新 ・沢用ヘルメットの購入 ・ニュースポーツ備品の追加 【食堂業者との連携】 ・食事メニューの見直しと改善 ・衛生点検

	【スキー場に関すること】 ・ レンタルスキー備品管理と業務の補助 【いちのせき健康の森PR活動】 ○4月1日から「まつるべ自然クラブ」発足（6月30日時点で会員48名） ・ 会員に向けて、会報誌発行やイベントの企画と案内を行う。 ○4月1日から地域おこし協力隊（千田ゆきのさん）が着任。 ・ 連携して、いちのせき健康の森のPR活動を行う。 ・ SNSや動画サイトで施設の紹介を発信。 ・ ホームページのリニューアル、新規イベントの企画
活動中のクマ対策について	令和7年度から全国でクマによる人的被害が発生している。 いちのせき健康の森は広葉樹林帯にあり、元来クマの生息地であることから、クマ鈴や雷管等を使い、クマ対策を行いながら活動を行ってきた。野外活動中のクマの目撃や遭遇事例は10年以上前に1件（ゲレンデにて遠くにクマを目視）あるが、以降は0件である。 しかしながら、国道や近隣施設での目撃情報や、敷地内でも栗の木にクマ棚があり、夜間に出没した痕跡はあるため、今後もさらに対策を強化する。 ※ 他市町村等の事例を参考にクマ対策マニュアルを作成中 （索道事業所は作成済み） 【野外活動前】 ・ 活動場所の草刈り等を行い、常時見通しをよくしておく。 ・ 活動前にゲレンデ側スピーカーで音楽等を鳴らす。 ・ 事前に職員が活動場所に入り、雷管を鳴らし線香を焚きながら歩く。同時に痕跡がないか点検した後に活動を開始する。 【活動中】 ・ 常に職員が音を鳴らしながら先導。 ・ 児童・生徒はクマ鈴を所持。引率者には雷管、クマスプレー等を貸与し、児童・生徒の安全を確保する。常に引率者と職員が連携して活動する。

いちのせき健康の森 利用者数変遷

(年度)	平成9年度	平成10年度	平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
宿泊者延人数	11,314	13,491	11,494	14,131	11,301	12,932	11,303	11,081	11,955	12,275	11,388	2,477	2,460	6,339	7,202	8,948	8,287	8,121	7,811	7,159	6,915	6,780	5,817	1,757	3,024	3,175	4,859	4,849	4,716
日帰り	6,912	7,014	7,040	6,179	6,841	7,434	8,096	8,455	8,708	8,196	8,280	1,531	3,965	6,279	4,713	4,413	5,029	4,620	4,166	4,532	4,248	3,838	4,085	3,086	3,208	4,313	4,144	5,103	5,216
スキー入込数	18,310	19,029	20,067	19,766	20,782	23,173	17,704	17,146	19,130	10,557	13,257	1,313	10,651	10,038	11,550	12,748	13,546	14,140	12,377	10,408	11,851	11,737	8,514	10,893	11,707	15,042	10,962	20,168	18,701



※ 平成9年度（開所時）を100とした場合の利用者数の移り変わり

みんなで行こう！

いちのせき 健康の森



スポーツ合宿

スポーツ、クラブ活動のご利用に！



野外炊飯

かまどで火を起こして
カレー作りやBBQを楽しめます。
炊飯用具の貸出あり！



キャンプ

テント・寝袋の貸出あり！
持込も可能です。



キャンプファイヤー



沢遊び

おさかな探し



創作体験

まが玉、木のクラフトなど
創作体験ができます。

いちのせき健康の森

〒021-0101 岩手県一関市巖美町字祭時251

☎ 0191-39-2020

☎ 0191-39-2063

詳細は
裏面へ

いちのせき健康の森は、一関市営の宿泊研修・体験学習をする施設です。



- ▶ 学校行事、PTA、子供会、スポーツ少年団等の受け入れも積極的に行っております。
- ▶ 右中央に記載の団体は「**減免対象**」となります。
- ▶ 施設利用のご相談や見学も随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

■ 活動プログラム一覧

【体育館活動】

- ・バスケットボール(1面)
- ・バレーボール(1面)
- ・バドミントン(3面)
- ・卓球(8台)
- ・ドッジボール
- ・大縄跳び など

【野外活動】

- ・沢遊び(6月～9月)
- ・キャンプ
- ・野外炊飯
- ・キャンプファイヤー
- ・ウォークラリー
- ・自然観察
- ・ハイキング
- ・火起こし体験

【室内活動】

- ・震災学習
(岩手宮城内陸地震)
- ・館内ウォークラリー

【創作活動】

- ・こけしの絵付け
- ・焼板
- ・まが玉
- ・木のクラフト
- ・木のペンダント
- ・竹ゼミ
- ・ストーンペイント
- ・竹トンボ
- ・万華鏡作り
- ・ゴム印作り
- ・草木染め
- ・七宝焼き

■ 活動スケジュールの例(1泊2日)

< 学校行事・PTA・子供会 >

1日目		2日目	
10:30	入所	6:30	起床
11:00	オリエンテーション	7:30	朝食
11:30	ベッドメイク	8:40	退室点検
12:00	昼食	9:00	創作体験
13:00	アクティビティ (沢遊び・ウォークラリーなど)	12:00	退所
16:00	野外炊飯 (BBQ・カレーなど)		
19:00	キャンプファイヤー		
20:30	入浴		
22:00	消灯		

< スポ少・部活動 >

1日目		2日目	
10:30	入所	6:30	起床
11:00	オリエンテーション	7:30	朝食
11:30	ベッドメイク	8:40	退室点検
12:00	昼食	9:00	体育館練習
13:00	体育館練習	12:00	昼食
		13:00	体育館練習
18:00	夕食	16:00	退所
19:00	勉強		
20:30	入浴		
22:00	消灯		

■ 施設利用料金のご案内

(1人1日あたり/円)

区分	幼児	小学生	中学生	高校生	大学生	幼小中 教員	高大 教員	一般
宿 泊	通常料金	0	1,550	1,700	2,500	2,500	3,200	
	PTA・ スポ少等	0	775	925	1,325	1,325	1,675	
	学校行事	0	150	150	1,175	1,175	1,525	3,200
日帰り入浴	通常料金	0	75	150	300	300	300	
	PTA・ スポ少等	0	38	113	188	188	188	
	学校行事	0	0	0	113	113	0	300

※食料金は別途(下記参照)

減免対象となる団体

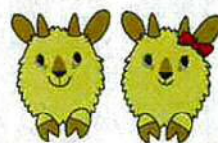
- ①小中学生を対象とした
 - ・子供会・PTA行事
 - ・一関市内市民センター活動
 - ・一関市主催共催事業
- ②スポーツ少年団活動
- ③障害者手帳等保持者
- ④高校・大学行事

※ 赤字が減免後の料金となります。

利用する場所・もの		区分	料 金		冷暖房
			通常	重大行事・ PTA・スポ少等	
セミナー ハウス	体育館	1時間あたり	600	300	通常 200 重大行事・PTA・スポ少等 100
	研修室	研修室1・2・3	1時間あたり	200	100
		和室A・和室B	1時間あたり	150	75
		創作室・視聴覚室	1時間あたり	300	150
	テレワーク室	午前・午後各	200	-	-
野外施設	キャンプ場	1人1日につき	100	50	冷暖房込み
	グラウンド	1時間あたり	200	100	
有料貸出	テント	1張1日につき	100	50	
	炊飯用具	1組1日につき	50	25	
電気器具持込		冷暖房電力合計200kWhを超えて コンセント1台につき	50	25	

※ 野外活動・室内活動・創作活動には指導員が同行します(無料)

日帰り利用もできるよ。
みんなで夏を満喫しよう！



キャンプ場に
持込可能なもの

- ・食材
- ・テント
- ・炊飯用具
- ・薪

ご予約について

- ▶ ご利用される場合は**6ヶ月前から1週間前まで**にお申込ください。
- ▶ 施設に空きがある場合は当日申込も可能です。
(日帰り＆簡易な研修のみ)
- ▶ ご予約される際は、お電話にて空き状況をご確認ください。

【食料料金】

● 宿泊者の食事 (円)	
宿 泊 者 用	
朝 食	700
昼 食	700
夕 食	1000
● 日帰り団体用 昼食	
幕の内弁当	1000
カレーライス	700
きつねうどん	700
きつねそば	700

【野外・販売】

● 薪 (円)	
野外炊飯・1かまど	200
キャンプファイヤー用	500
● 野外炊飯用食材 (円)	
カレーライス	500
豚 汁	500
いものこ汁	500
焼きそば	500
バーベキュー	1000
炊き上げごはん	200

【創作・教材】

(円)	
こけしの絵付け	500
焼板	300
まが玉	400
木のクラフト	200
木のペンダント	100
竹ゼミ	150
ストーンペイント	100
竹とんぼ	150
万華鏡作り	300
ゴム印作り	400
草木染め	300
七宝焼き	600

人数割引、連泊割引もありますので詳しくは健康の森ホームページや
お電話にてご確認ください。

健康の森
ホームページ



健康の森
公式Instagram



いちのせき健康の森

〒021-0101 岩手県一関市巖美町字察時251

☎ 0191-39-2020

☎ 0191-39-2063